

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 1 gennaio 2022

QUALCHE CONSIGLIO ECOLOGICO E SOSTENIBILE PER MIGLIORARE LA NOSTRA DIFFERENZIATA E RIDURRE LA PRODUZIONE DEI RIFIUTI.

Non è uno sforzo complicato, e basta avere in testa le idee chiare, dalla spesa alla cucina, passando per l'acqua e per le buste dal fruttivendolo, e amplificare il tam-tam con la propria esperienza. Come abbiamo fatto quando ci siamo resi conto dell'importanza della raccolta differenziata.

Ecco qualche consiglio differenziare meglio e ridurre gli sprechi.

Partire dalla spesa. Come ridurre i rifiuti passa innanzitutto una spesa intelligente. La compulsione negli acquisti (uno spreco assoluto), il carrello stracolmo anche quando non è necessario, come l'abbondanza di buste e carta, non fanno altro che creare le premesse per una super produzione di immondizia.

Utilizzare sacchetti di stoffa. Il risparmio comincia dalle nostre abitudini e una di quelle più odiose è di usare tantissime buste di plastica quando se ne può fare tranquillamente a meno. Un buon modo per dare un taglio a questo spreco è utilizzare sacchetti di stoffa che oltre ad essere riutilizzabili tutte le volte che vogliamo sono anche più resistenti.

Meno imballaggi e meno packaging. Per prima cosa facciamo attenzione ai contenitori in plastica: bottiglie, piatti, bicchieri e posate finiscono troppo facilmente nel cassonetto. In secondo luogo cominciamo a comprare i prodotti sfusi perché e in questo modo avremo ottenuto tre risultati: un risparmio nella spesa, la certezza di acquistare prodotti di qualità, e una riduzione dei rifiuti. Tre sprechi in meno, con un colpo solo: non è mica poco.

Acqua del sindaco. Le nostre città possono vantare una straordinaria acqua del rubinetto. Non acquistare acqua imbottigliata comporta un notevole risparmio in termini di imballaggi e non solo. Un altro modo per non sprecare tantissima plastica è avvalersi dei sistemi di filtraggio dell'acqua che si stanno difendendo sempre di più sul mercato.

Meno usa e getta e più oggetti riciclabili. C'è stato un momento nel quale sembravamo prigionieri dell'usa-e-getta: dagli utensili da cucina agli spazzolini, passando per i rasoi e gli oggetti per l'igiene. Adesso finalmente stiamo iniziando a capire che l'usa-e-getta quando non è indispensabile, rischia di trasformarsi in un vero spreco. Ovviamente le tre R (riciclo, riuso e riutilizzo), di qualsiasi oggetto, restano determinanti anche per diminuire la

spazzatura.

La sorprendente cucina degli avanzi. Ogni giorno milioni di tonnellate di cibo vengono sprecate nonostante ci siano tantissimi modi per riutilizzare gli alimenti che rischiano di rovinarsi in modo creativo e appetitoso.

Viva il compost. Tantissimi scarti organici possono essere utilizzati e trasformati in buon fertilizzante per prati e orticelli che garantisce un'ottima crescita a fiori, piante, frutta e verdura. Inoltre, con questa pratica si dà un taglio importante alla spazzatura in casa.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it